



Информация Тихвинской межрайонной больницы

Неделя с 1 по 7 декабря 2025 года объявлена Министерством здравоохранения РФ Неделей борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом – 1 декабря)

Избитая истина «болезнь легче предупредить, чем лечить» относится к ВИЧ/СПИДу в большей степени, чем к любому другому заболеванию. ВИЧ-инфекция – это болезнь поведения, и каждый должен располагать знаниями о ней, чтобы защитить себя от этого. К счастью, этот вирус не передается ни

бытовым, ни воздушно-капельным путем, его не распространяют насекомые. Все пути передачи ВИЧ хорошо изучены.

Как можно заразиться ВИЧ:

- при незащищенном половом контакте (занятия сексом без использования презерватива);
- при попадании в организм ВИЧ-инфицированной крови и введении ее препаратов, при трансплантации тканей или органов, а также при использовании одних и тех же шприцов или игл для внутривенных инъекций;
- от матери к ребенку во время беременности и родов.

ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом – не одно и то же. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 15 лет. Пока ВИЧ не перешёл в стадию СПИД, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен.

Единственный способ обнаружить ВИЧ в организме – это анализ крови. Но необходимо учитывать, что в большинстве случаев анализ выявляет ВИЧ только по прошествии примерно 3-6 месяцев после заражения (этот промежуток времени часто называют периодом «окна»), а передаваться заболевание может сразу же. Поэтому тем людям, у которых был риск заражения ВИЧ, можно рекомендовать сдать кровь на антитела к ВИЧ через 6 недель, 12 недель, 6 месяцев, 12 месяцев для полного исключения инфицирования.

Чем раньше человек узнает о том, что он ВИЧ-инфицирован, тем больше у него шансов сохранить и поддержать своё здоровье. Лекарства для полного излечения от ВИЧ пока не существует, но современная медицина располагает лекарственными средствами, которые позволяют приостанавливать размножение вируса иммунодефицита человека. При надлежащей и

непрерывной антиретровирусной терапии прогрессирование ВИЧ в организме прекращается. Постепенно восстанавливается иммунитет. Люди с ВИЧ, получая антивирусную терапию, становятся социально адаптированными. Приобретают чувство защищенности и уверенности в завтрашнем дне.

Избегать опасности заражения ВИЧ помогут несколько советов по снижению сексуального риска:

- сексуальные контакты с неизвестными партнёрами – очень рискованное поведение;
- секс с несколькими партнёрами увеличивает риск заражения ВИЧ. Если вы сексуально активны, лучше иметь одного партнёра;
- даже если у вас один партнёр, следуйте правилам безопасного секса – пользуйтесь презервативами;
- не употребляйте алкоголь и наркотики! Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения.